

# De vacaciones en la la playa:

## Cuidado con la Picadura de aguamala

Llegan las vacaciones de semana mayor y todo mundo corre a la playa. Sin embargo, antes de disfrutar del mar, debemos recordar que en el mundo submarino está lleno de seres sorprendentes, muchos de los cuales utilizan venenos para alimentarse y/o defenderse

Entre estos organismos están las "aguamalas" o medusas.

Las medusas tienen el cuerpo blando y transparentes (como gelatina) o son de colores claros. Todas tienen tentáculos en los que se encuentran pequeñas cápsulas con veneno (nematocistos) que utilizan para inyectarlas sobre su presa y paralizarla

Estos organismos se encuentran a la deriva y se mueven de acuerdo a las corrientes. Hay temporadas en que su abundancia en las playas es mayor. Por ello, antes de echarse un clavado, es importante que observes la playa para tratar de identificar las corrientes y la presencia de las medusas.

En México tenemos la presencia de aguamalas (o medusas) muy peligrosas para el hombre, debido a la toxicidad de su veneno tales como:

Nombre común	Nombre científico	Ubicación	Toxicidad
Medusa púrpura	Pelagia noctiluca	Todas las costas de México	Moderada
Hortiga de mar	Chrysaura quincuechirra	Costas y estuarios de Tamaulipas y el norte de Veracruz	Intensa
Melena de león	Cyanea capillata	Costas de Baja California, sonora y Golfo de México	Intensa
Cubomedusa	Chrisopsalmuns cuadrumanus	Golfo de México y Mar Caribe	Puede ser mortal
Fragata portuguesa	*Physadalia physalics	Todas las costas de México	Puede ser mortal

### ¿Cómo saber si me ha picado una aguamala?

Si estando en el agua sientes un dolor que va de moderado a grave, toque eléctrico, entonces te ha picado una aguamala.

El dolor se extiende por el sistema linfático a músculos y articulaciones. Por lo general en el área de contacto con el agua mala, queda un enrojecimiento que puede durar hasta 24 horas y en ocasiones dejar una mancha blanca que desaparecerá con el tiempo. También existen otras consecuencias a la picadura como reacción alérgica al veneno y que son el sudor, el lagrimeo, la tos, los estornudos y el moco.

En el caso de las especies más tóxicas, en donde el efecto es más rápido, se pueden presentar calambres musculares, tos intensa, depresión mental, dificultad para respirar e inclusive desmayos, razón por la cual si la persona no es sacada a tiempo del agua puede morir ahogada.

Las especie Chironex (avispa de mar) y Chiropsalmus (cubomedusa) son las más tóxicas. El dolor de su picadura es tan intenso que se han registrado casos de personas que querían arrancarse los brazos y piernas. El veneno es tan potente que inclusive pueden llegar a matar a una persona en 15 minutos. Esta especie no habita en las costas de México, sin embargo tenemos una especie muy parecida Chirsopsalmuns cuadrumanus, o cubomedusa.

### ¿Qué hacer en caso de una picadura de aguamala?

1. Primero se deben retirar los tentáculos: En muchas ocasiones, los tentáculos se quedan pegados a la piel. Por lo que deben ser retirados sin tocarlos, ya que siguen siendo venenosos aún después que el animal haya muerto.
2. Lavar la herida con agua de mar: No utilizar agua dulce, alcohol, jugo de limón, ni orina, ya que esto estimula la liberación de más veneno de los nematocistos,
3. Neutralizar el veneno: lo cual se hace con ácido acético o vinagre.
4. Acudir al médico:

En todos los casos se recomienda llevar inmediatamente al paciente con el médico para su revision. De ser posible se recomienda identificar al organismo para determinar su grado de toxicidad. Es



Representaciones  
Industriales  
Pizaña  
S.A. de C.V.

Equipo de seguridad  
Industrial  
Bordados electrónicos e  
impresos en serigrafía



Artículos de limpieza y  
ferretería en Gral  
Tel.: (938)3824593  
Av. Delfín # 5 Col.  
Justo Sierra  
Cd. Del Carmen, Cam

importante no perder tiempo, ya dependiendo de la especie y su toxicidad será la gravedad de la picadura y sus consecuencias.

### Información estrictamente para uso medico.

La siguiente información es solo para uso médico en casos extremos.

La aplicación por parte de una persona inexperta puede empeorar la situación

a. En caso de picaduras graves, para aliviar el dolor, tal vez se requieran 0.4312 ml de epinefrina por vía subcutánea, repitiendo la dosis según se requiera o una solución de glucosa hipertónica IV.

b. Los espasmos musculares se disminuyen con gluconato de calcio al 10% IV

c. Se debe estar preparado para una reanimación cardiopulmonar y la aplicación de oxígeno.

d. En los casos graves, como las picaduras de la especie Chironex (avispa de mar) la vida del sujeto puede estar en peligro. En estos casos un torniquete puede salvarlo. Es posible la necesidad de hacer uso de estimulantes cardiacos y respiratorios, así como antihistamínicos y cualquier otro medio que el profesional considere pertinente.

e. En Melbourne, Australia, los laboratorios Commonwealth Serum han producido un antiveneno contra Chironex (avispa de mar)

### ¿Cómo evitar la picadura de aguamala?

Es importante tener en mente que las picaduras de aguamala son comunes, pero rara vez mortales, no por eso debemos dejar de disfrutar nuestras vacaciones en la playa.

El mayor número de muertes reportadas en niños entre 9 a 14 años por picaduras de aguamala se pudieron haber evitado, si los adultos les hubieran informado sobre los peligros del aguamala en playa.

Se recomienda visitar acuarios o revisar libros sobre el mar para que los niños conozcan a las aguamalas y su peligro, de esa manera evitar que se sientan atraídos hacia estos animales. Con un poco de información usted puede hacer que sus vacaciones sean placenteras y no llevar de regreso a casa el recuerdo de la picadura del aguamala. Sobre todo NUNCA deje a sus hijos jugar solos en la playa.

Colaboración especial:

Roberto Calderón Campos Oceanólogo

Dr. Jorge Field Cortazares Pediatra infectólogo.

M.C. Margarita Cervantes Trujano Oceanóloga



**Un camino para el reencuentro con tu armonía emocional...**

Calle 26 # 81, entre 39 y 41 Centro  
TEL. 01(938) 38-2-36-12  
CEL. 044-938-10-10-801



Foto  
Dr. Edgar Cervantes Trujano