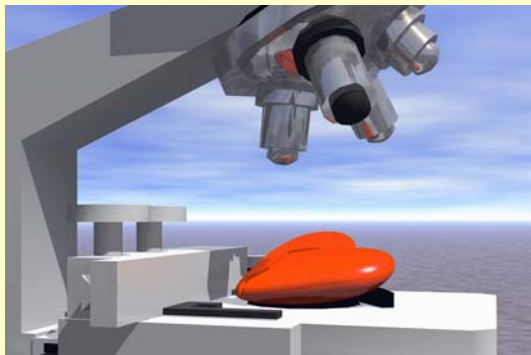


*Porque las decisiones de su médico depende de un buen análisis clínico*



**LABORATORIO DEL  
GUANAL S.C.**

*El de mayor experiencia en  
Cd. Del Carmen*

**QFB Elia del Carmen  
Calderón Mandujano**

*Universidad Autónoma de México  
Céd. Prof. 795567*

- Hematología
- Parasitología
- Microbiología
- Inmunología
- Química Clínica
- Uroanálisis
- Cultivos
- Estudios especiales como  
PSA e IgE
- P. Ginecológico
- P. Tiroideo

Calle 28 No 49 entre 19 y 21  
Cd. Del Carmen, Cam

**Tel. (938) 38 2 03 37**

Lunes a Viernes de  
7:00 am. a 2:00 pm

y de 5:00 pm a 7:00 pm

Sábados de 7:00 am a 2:00 pm

# USO y ABUSO de los

Existen dos posturas ante el uso de los corticoesteroides (esteroi-des): Debido a su rápido efecto desinflamatorio y analgésico algunas personas lo utilizan indiscriminadamente, para casi cualquier cosa. En cambio otras, que han escuchado sobre sus efectos negativos se rehúsan por completo a su uso. Ambas posturas son exageradas.

En el cuerpo humano, existen dos glándulas sobre cada uno de nuestros riñones (glándulas Adrenales o suprarrenales ), las cuales se dividen en dos partes, corteza (parte externa) y médula (parte interna). En la corteza se producen los corticoesteroides (los esteroides de la corteza) los cuales son dos:

**Hidrocortisona** o cortisol que controla el uso que el cuerpo da a las grasas, proteínas y carbohidratos

Y la **corticosterona**.

Estas hormonas no tienen nada que ver con los esteroides anabólicos, que son derivados sintéticos de la testosterona (una hormona producida en los

testículos) y son utilizados por algunos atletas para acrecentar su masa muscular y su resistencia con efectos secundarios muy negativos.

Los corticoesteroides son importantes en la medicina, ya que tienen un efecto desinflamatorio rápido y potente, por lo que son utilizados en muchas enfermedades donde es necesario bajar la inflamación. El cuerpo no puede distinguir entre un corticoesteroide producido por sí mismo y uno aplicado por el médico.

Los corticoesteroides pueden ser tomados, inyectados o untados en forma de cremas y pomadas. Existen diferentes corticoesteroides dependiendo de su potencia. (ver tabla)

Sin embargo, si los corticoesteroides no son utilizados de la manera adecuada, pueden ocasionar graves efectos secundarios como:

- Alteraciones del crecimiento
- Osteoporosis
- Retención de líquidos
- Aumento del vello
- Aumento del peso

Nombre Genérico	Acitidad Glucocorticoide	Duración Acción	Actividad Mineralocorticoide
Hidrocortisona	1	Corta	Media
Cortisona	0,8	Corta	Media
Prednisona	4	Intermedia	Baja
Prednisolona	4	Intermedia	Baja
Metil prednisolona	5	Intermedia	Nula
Triamcinolona	5	Intermedia	Nula
Parametasona	10	Larga	Nula
Dexametasona	25	Larga	Nula
Betametasona	25-30	Larga	Nula
Fludrocortisona	10	Intermedia	Alta

# ESTEROIDES no anabólicos

- Estrías en la piel
- Glaucoma
- Atrofia de glándulas suprarrenales
- Adelgazamiento de la piel.



Abuso en el uso de corticoesteroides

Es necesario aclarar, que estos efectos secundarios no son inmediatos, sino son como consecuencia de un ABUSO de los esteroides, debido a que la gente los utilice sin que el médico los haya recetado o que los sigan utilizando aún después de que el médico haya indicado que dejaran de utilizarlos

Un ejemplo muy común es el de las cremas con esteroides. Muchas personas piensan que las cremas son inofensivas, Pero están equivocados. Muchas veces por "ahorrarnos la consulta" preguntamos en la farmacia o al vecino, por cualquier medicamento que nos resuelva el problema, sin tener en cuenta las posibles consecuencias. Cada medicamento que tomamos, nos inyectamos o untamos, tiene un posible efecto secundario (aunque diga que es 100% natural). El médico cuando receta un medicamento, debe analizar muchos factores, para estar seguro que el producto que

él o ella receta, le resolverá el problema y no le causará efectos negativos. Por eso es importante no autorecetarse, acudir siempre al médico, seguir sus indicaciones de manera exacta y decirle la verdad en todo momento, la información que usted confíe a su doctor es confidencial y lo solamente la utilizará para ayudarlo de la mejor manera.

¿Qué hacer en caso de que su médico le recete un esteroide?

El médico, solo recetará un esteroide en caso estrictamente necesario y le dará instrucciones precisas de cómo utilizarlo y por cuanto tiempo. Usted como paciente debe seguir esas indicaciones al pie de la letra. NO continuar su uso, ya que el uso prolongado de los esteroides son los que causan los efectos negativos.

**¿Se pueden evitar los esteroides?**

Algunos laboratorios han empezado a lanzar al mercado productos nuevos que tienen los mismos efectos que los esteroides pero sin ser esteroides. Puede preguntar a su médico, solo él, en base de sus conocimientos y experiencia podrá decirle si puede usted o no hacer uso de esos medicamentos.

Revisión **Dra. Margarita Trujano Moncada** UV Reg.  
Prof. 1346756

## Consultas Y Rayos X a domicilio



ORTOPEDIA Y  
TRAUMATOLOGÍA

*Dr. Víctor J.  
Valenzuela Montuy*

**Unidad Médica  
Traumatológica**

UNAM  
Hospital Traumatología y  
Ortopedia Lomas Verdes  
Ced. Prof. 1838794

*Pies planos - Dolor de  
espalda - Golpes - Caídas  
Fracturas - Cirugía de  
Articulaciones*

**Calle 26 X 41 Col. Centro  
Cd. Del Carmen, Cam  
Tel (938)38-406-52.**

Cel (044)938-38-608-28