

PSORIASIS

las placas

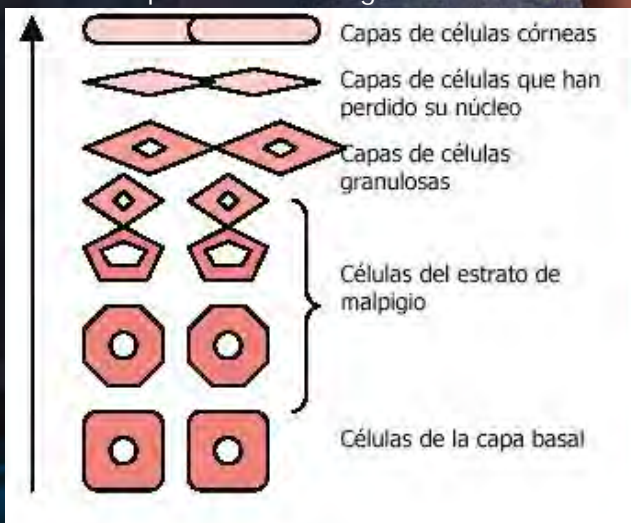
que regresan

Nuestra piel se renueva cada 21 días. En la parte más profunda (dermis) van naciendo células que durante esos 21 días van madurando y ascendiendo hasta llegar a la epidermis, convertidas en placas de keratina que se desprenden diariamente. Sin embargo, en ocasiones este ciclo se reduce a tan solo 4 días, lo que ocasiona que células muertas inmaduras se vayan acumulando sin proteger adecuadamente la piel, lo que hace que se pierda humedad por las lesiones que se forman (placas). Los bellos salen más gruesos y largos, inclusive se enroscan ellos mismos y la sangre fluye en mayor cantidad, por lo que la piel se enrojece y se inflama por una mayor concentración de células del aparato inmunológico.

Esta afección se llama Psoriasis y aunque todavía no se conocen con exactitud lo que la ocasiona, se sabe que los periodos de estrés pueden facilitar su aparición. En México se encuentra entre las 15 enfermedades que más atiende el dermatólogo y afecta al 1.8% de la población. Se presenta de igual manera en hombres que a mujeres especialmente entre los 20 y 40 años, aunque puede aparecer a cualquier edad.

No es una enfermedad grave, ni contagiosa, ni incapacitante (en la mayoría de los casos) pero sí muy desagradable, ya que en la piel aparecen placas gruesas blancas, de diferentes tamaños y cantidad, con bordes bien definidos, especialmente en los codos, rodillas, piel cabelluda y parte baja de la espalda. De manera menos común en la palma de las manos y la planta de los pies.

Las placas pueden ser raspadas, dando la sensación de estar cortando



© 2000 Galderma SA

044343M

Placa de psoriasis



Psoriasis plantar

una vela de parafina. Es una enfermedad crónica, donde las placas aparecen y desaparecen, generalmente en el mismo lugar. El que las placas desaparezcan no quiere decir que uno este curado, es posible que vuelvan a aparecer en algún tiempo. Es por eso que es muy importante estar bajo tratamiento médico. El dermatólogo, el especialista en enfermedades de la piel, es la persona que se encarga de tratar la psoriasis. El tratamiento ayudará a tener bajo control la enfermedad, que si no es bien tratada, puede llegar a convertirse en un verdadero problema.

Existen otras variantes de la psoriasis como la psoriasis artrítica que afecta las articulaciones y se presenta en el 5% de las personas que padecen psoriasis. Inclusive puede aparecer, sin lesiones en la piel. Por eso es muy importante un diagnóstico oportuno, un conocimiento amplio sobre la



Psoriasis en párpados

enfermedad y el constante monitoreo del médico.

Es muy común que la confundan con hongos, por lo desagradable de las lesiones. Solo el médico dermatólogo puede dar con seguridad un diagnóstico y tratamiento acertado.



Psoriasis en uñas

El tratamiento del médico es a base de shampoos, cremas y en ocasiones medicamentos tomados. Seguir las indicaciones del médico es muy importante y tener paciencia. Si usted es constante en su tratamiento y sigue sus indicaciones, los periodos de mejoría pueden llegar a durar mucho, mucho tiempo.

Revisión:

Dr. Marco Herrera Cámara

Cirujano Dermatólogo.
Reg. Prof. 1346756

Imágenes:

www.galderma.com.mx

Consultas a domicilio



**ORTOPEDIA
TRAUMATOLOGÍA
y RAYOS X**

**Dr. Víctor J.
Valenzuela Montuy**

Unidad Médica Traumatológica
UNAM

Hospital Traumatología y
Ortopedia Lomas Verdes
Ced. Prof. 1838794

Pies planos - Dolor de espalda -
Golpes – Caídas - Fracturas -
Cirugía de Articulaciones

**Calle 26 Esq. con 41 Col.
Centro Cd. Del Carmen, Cam**

Tel (938)38-406-52.

Cel (044)938-38-608-28